

天童市市民プラザ「ボランティア出前講座」事業実施講座一覧

講座		講師	講座内容	主な対象施設等
礼法	礼法	小笠原礼法師範 現代マナー師範 森川慶子	日常生活や冠婚葬祭で生かせる基本動作、話し方などの礼法の指導	公民館
手芸・工芸	パッチワーク	キャシーママ メルクイキ 富澤眞理子 市民プラザ受講生	紙や布を使った作品づくり	幼稚園 小学校 公民館 老人福祉施設
	トールペイント	沖昭子アトリエ/認定講師 立野古州江セブ/認定講師 太田まゆみ	木や自然の素材に絵を描く作品づくり	公民館
趣味	趣味の写真	阿部スタジオ/代表取締役 厚生労働大臣認定写真技能士 阿部謙壺	プロジェクターを使用し、写真の見方、いきいきとした写真の撮り方の指導（平日に限ります。）	公民館 中学校・高校
花	押し花アート	押し花優美会主宰 斎藤久美子	押し花を使った作品の製作（材料費をご負担いただくことがあります。）	小学校 公民館 老人福祉施設
日本舞踊・ダンス	日本舞踊（藤間流）	藤間流師範 舞踊家 藤間 乾 市民プラザ受講生	あでやかな日本舞踊の披露	小学校 公民館 老人福祉施設
	フラメンコ	AKIKO フラメンコ/ダンスマスター 伊藤三佳 市民プラザ受講生	フラメンコの発表	小学校 公民館 老人福祉施設
	フラダンス	市民プラザ受講生	ハワイアンフラダンスの発表	小学校 公民館 老人福祉施設
	キッズチアダンス	日本チアダンス協会公認インストラクター 粕谷 泉 市民プラザ受講生	子どもたちによるチアダンスの発表（休日のみ）	公民館 老人福祉施設
音楽関係	親と乳幼児の音楽教室	日本音楽療法学会認定音楽療法士 二瓶明美 保育士 酒井啓子	演奏 遊戯 音楽療法	保育園 幼稚園 児童館 老人福祉施設
	二胡	二胡奏者 劉 含発 市民プラザ受講生	二胡演奏	小学校 公民館 老人福祉施設
	箏・三絃 (琴と三味線)	生田流箏曲・地唄・三絃正師範 遠藤伶俊 市民プラザ受講生	箏と三味線の演奏 体験指導	小・中・高校 公民館 老人福祉施設

	講座	講師	講座内容	主な対象施設等
音楽関係	篠笛	米谷流尺八総師範 米谷智和 市民プラザ受講生	篠笛による童謡、民謡、歌謡曲、ポップスなどの発表	老人福祉施設
	尺八	米谷流尺八総師範 米谷智和	尺八による童謡、民謡、歌謡曲、ポップスなどの発表や演奏指導	小・中学校 公民館 老人福祉施設
	ピアノ	市民プラザピアノ講座講師 杉澤美砂 土屋史子 花輪あゆみ 市民プラザ受講生	ピアノ演奏 ミニコンサート (他の楽器や声楽との共演)	幼稚園 小・中学校 公民館 老人福祉施設
	謡曲	観世流梅若教師 森川慶子 市民プラザ受講生	謡曲の発表 囃子(笛 小鼓 大鼓 太鼓)に直接接触れる、打つなど、「能」の一端を紹介	小・中学校 公民館
	民謡	財日本民謡協会民謡師範教授 辻 秀菁 尺八教授 斎藤秀光 市民プラザ受講生	民謡発表	公民館 老人福祉施設
	カラオケ	元NHKのど自慢バンドマスター 森 功	健康講話 声の健康法(カラオケ歌唱指導)	老人福祉施設 公民館 婦人会 各種イベント
	ポプシング	市民プラザ受講生	ゴスペル演奏	小・中学校 公民館 老人福祉施設
	「美しい歌・心の歌」を唄う	声楽家 阿部政子	歌を聴いていただいたり、全員で楽しく歌う。	小・中学校 公民館 老人福祉施設
	バイオリン	市民プラザバイオリン講座講師 伊藤元一	童謡、懐メロ、演歌、民謡などの演奏	公民館 老人福祉施設
健康・運動	自彊術	財自彊術普及会山形県支部支部長奥伝指導員 染谷文子 武藤紀子 市民プラザ受講生	毎日簡単に自分で出来る体操	公民館
	健美操	日本健美操協会認定指導員 小野淳子	体力に応じた健康づくり体操	公民館 老人福祉施設
	ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 高橋秀一 市民プラザ受講生	簡単なヨーガ指導 (土・日曜に限ります。)	公民館 老人福祉施設
	気功	気東日本健美協会指導員 植松良子 市民プラザ受講生	気功を体験	公民館 老人福祉施設 婦人会
	気功と推拿 ^{スイナ}	気東日本健美協会指導員 植松良子 市民プラザ受講生	経路や穴(ツボ)を押す・つかむなど、推拿の体験	公民館 老人福祉施設 婦人会